

Kontrakt Psychoterapeutyczny

Zasady współpracy między Klientem i psychoterapeutą

- Sesje psychoterapii poprzedza sesja konsultacyjna online, która jest nieodpłatna i trwa 20 min, której celem jest zapoznanie terapeuty z klientem, przedstawienie problemu oraz podjęcie decyzji co do możliwości i zasad współpracy.
- Klient zobowiązuje się do odbycia wszystkich sesji terapeutycznych przewidzianych w danym bloku.
- Czas trwania poszczególnych sesji i opłaty są dostępne na stronie internetowej www.gostkowska-morawiec.pl w zakładce Pomagam/cennik
- Opłat należy dokonywać przed każdą sesją lub w pakietach określonych w cenniku, na rachunek bankowy tam podany.
- Sesje odbywają się regularnie, zazwyczaj 1 raz w tygodniu stacjonarnie w gabinecie lub online.
- Klient jest zobowiązany do pamiętania o swoim terminie sesji.
- W przypadku sesji online link do spotkania wysyłany jest na kilka minut przed spotkaniem na adres mailowy podany przez klienta.
- zaległości w opłatach uniemożliwiają umówienie się na kolejną sesję
- Przed każdą sesją Klient zobowiązany jest do **wyciszenia i wyłączenia wibracji telefonu i smartwatcha**
- Klient ma prawo do jednokrotnego odwołania wizyty w ramach danego bloku sesji bez ponoszenia kosztów o ile, w przypadku konieczności odwołania wizyty Klient uczyni to na co najmniej **48 godzin** przed umówionym spotkaniem. Jeżeli Klient nie odwoła sesji w wymaganym terminie, dokonuje on 100% opłaty za nią, **niezależnie od zaistniałych powodów** swojej nieobecności.
- Zmiana terminu wizyty na inny jest możliwa o ile istnieje wolny termin w kalendarzu rezerwacji w pobliżu terminu planowej wizyty (ten sam lub następny tydzień) i nie wiąże się z dodatkowymi kosztami pod warunkiem, że nastąpi to na minimum 48 godzin przed

umówionym spotkaniem. W przeciwnym wypadku będzie to traktowane jako rezygnacja ze spotkania z koniecznością opłaty.

- W przypadku spóźnienia się Klienta na sesję, czas spotkania nie jest przedłużany.
- Dotyczy wizyt stacjonarnych: Jeśli Klient ma objawy infekcji (podwyższoną temperaturę ciała, katar, kaszel, problemy z oddychaniem itp.) powinien odwołać sesję albo może zamienić na sesję online.
- Klient ma prawo zadawać pytania dotyczące kwalifikacji terapeuty, jego wykształcenia oraz doświadczenia.
- Klient może nie zgadzać się ze zdaniem terapeuty, odmówić odpowiedzi na pytania lub odmówić określonej techniki terapeutycznej.
- Obowiązkiem terapeuty jest **zachowanie tajemnicy zawodowej** oraz pełnej dyskrecji dotyczącej przebiegu terapii oraz danych osobowych Klienta.
- Z tajemnicy zawodowej terapeuta zwolniony jest tylko w przypadku, jeśli Klientowi lub komuś z jego otoczenia grozi niebezpieczeństwo utraty zdrowia lub życia oraz w przypadkach przewidzianych w obowiązujących przepisach prawnych.
- Terapeuta zobowiązuje się do rzetelnej pracy i stosowania skutecznych form terapii i metod pracy terapeutycznej.
- Terapeuta zobowiązuje się również do poddawania swojej pracy systematycznej **superwizji**.
- W przypadku konieczności zmiany terminu spotkania obowiązkiem terapeuty jest poinformować o tym Klienta i ustalić nowy termin sesji.
- Terapeuta ma prawo odmówić terapii w sytuacji, gdy Klient w sposób rażący narusza jego dobro osobiste, napastuje, obraża lub łamie postanowienia kontraktu.
- Terapeuta może również odmówić terapii, jeśli uzna, że jego kompetencje są w danym przypadku niewystarczające, aby należycie pomóc Klientowi – jest w takiej sytuacji zobowiązany do poinformowania i zaproponowania mu innego terapeuty lub miejsca, gdzie może uzyskać pomoc.
- Współpracując z innymi specjalistami leczącymi Klienta (np. psychiatrą), terapeuta udostępnia tylko niezbędne informacje – przekazanie informacji odbywa się **wyłącznie za zgodą Klienta**.

[Integralną częścią Kontraktu Terapeutycznego jest Kodeks Etyczno-Zawodowy Psychologa](#)

Podpis Terapeuty

Podpis Klienta

